

ハチに注意！

刺されないために

- 巣には近づかない
- スズメバチが近寄ってきた場合
 - 大声を出したり、手で振り払ったりすることは避けましょう。
 - 急な行動をせず姿勢を低くして、静かにその場所を離れましょう。
- 黒い色の服装を控える
 - 黒い色はスズメバチを興奮させ、攻撃の標的と認識させる恐れがあります。
- においに気をつける
 - 香水やヘアスプレーなどの、においの強いものを身につけないようにしましょう。
 - また、スズメバチは清涼飲料水やアルコール飲料などに含まれる糖分に誘引させることがあります。

スズメバチ



アシナガバチ



もしも、刺された時は

すぐに保健室へ

- 次の手順で応急処置をする。
 - ① 刺された傷口を流水でよく洗い流す。ハチの針が残っている場合はそっと抜く。
 - ② 傷口から毒を絞り出す。(口で吸ってはけません)
 - ③ 抗ヒスタミン軟膏などを塗る。
 - ④ 刺された部分は熱を持つので、氷か冷水で冷やす。
- 息苦しさや口の渴き、冷や汗、めまい、血圧低下、しびれ、嘔吐、じんましんなどのショック症状が現れた場合は、一刻も早く救急病院で医師の診察を受けましょう。

その他の注意

- 初めて刺された時に体内にハチ毒の抗体がつくられるので、2回目以降刺された時には、アナフィラキシーショック（アレルギー反応）を起こす可能性を警戒する必要があります。